



Mevrouw Wink maakt poppenhuizen en meer

Mevrouw Wink is erg creatief en houdt van heerlijk thuis bezig zijn. Onder andere kaarten maken, bloemschikken met de naaimachine en haken. Ondanks haar ziekte en beperking probeert ze van haar leven wat te maken en dat gaat haar op dit moment goed af. Samen met haar hond Kenya woont ze samen in Doetinchem. Ze gaat elke dinsdag naar de stadskamer en sinds kort gaat ze daar ook sporten. Zo gaat ze enthousiast op de loopband en fietsen, dit doet ze onder begeleiding en vindt ze erg leuk om te doen. Om de 2 weken op dinsdagmiddag kun je bij de stadskamer bloemschikken en ook hier doet ze actief aan mee. Ze vindt het leuk om met haar handen te werken en is dan ook thuis druk bezig met een poppenhuis, dit deed ze vroeger al met haar man en nu al een aantal jaren alleen. Dit poppenhuis is een replica van het huis Verwolde in Laren, dit wil ze graag afmaken. In totaal hebben ze samen zo'n 16 poppenhuizen gemaakt.

Haken is ook een favoriete hobby, zo heeft ze voor iedereen van de thuiszorg een Snoopy (hondje) gehaakt, hier is ze dan

ook erg trots op dat iedereen dit geweldig vindt. Vanaf 1993 maakt ze al 3D kaarten en heeft dit jarenlang verkocht, nu doet ze dit meer voor de hobby. Ze is de laatste jaren flink ziek geweest en heeft de afgelopen jaren veel operaties voor de boeg gehad. Nu kijkt ze weer met een positieve blik de toekomst in en kijkt ze graag vooruit. Onlangs heeft ze haar huis helemaal gerestyled en heeft ze een traplift gekregen, zodat ze de komende jaren nog in haar vertrouwde huis kan blijven wonen. Ze heeft de kans gekregen via de WMO voor een nieuwe scooter, zo kan ze er zelf eropuit. Ze verwacht deze eind augustus te krijgen en kijkt er erg naar uit.

Ze heeft veel steun van haar kleindochter en ze gaan er graag samen op uit. Daarnaast helpt haar kleindochter haar veel met Kenya en andere huishoudelijke taken. Ze hoopt dan ook mee te mogen maken dat ze overgrootoma mag worden. Voor nu komen er leuke dingen op haar pad, waar ze met plezier naar uitkijkt. Ze hoopt zo nog een lange tijd door te gaan en nog mee te kunnen draaien in de maatschappij.

De Kunstnaobers in wijkcentrum Tirol

Elke maandagochtend van 10:00-11:30 uur is er de Kunstnaobers in Wijkcentrum Tirol, Tirol 77, Doetinchem. Samen met mensen uit je buurt, wekelijks iets met kunst doen. Hoe leuk is dat? En nog gezond ook, zegt o.a. neuropsycholoog Erik Scherder.

Amphion Cultuurbedrijf neemt deze maandagochtenden verschillende enthousiaste kunstenaars mee die goeie ideeën hebben en je graag op weg helpen. En voor je het in de gaten hebt, ben je lekker creatief bezig en krijg je er zomaar een aantal gezellige naobers bij. Ervaring is niet nodig, iedereen kan meedoen! Iets voor jou? Vanaf 9:30 uur is de inloop en staat de koffie en thee klaar. Vooraf aanmelden hoeft niet. Elke maandag weer iets nieuws. Schilderen, theater, papierscheppen, fotografie, Tape-Art, zingen, noem maar op. Goed om te weten:

Er is altijd een buurtcoach in het pand. Contact: Anne Teunissen, Selma Arik of een collega. Of bel 0314-34 19 19 (alg. nr. Buurtplein). Kosten: vrijwillige bijdrage. Programma: **www.amphion.nl/kunstnaobers** De Kunstnaobers is een samenwerking van Buurtplein en Amphion Cultuurbedrijf en wordt mede mogelijk gemaakt door het Fonds Cultuurparticipatie.



Op de planning

Zondagmiddag 24 november 2024 willen we een kerstmarkt organiseren van 14 tot 17 uur. Een markt vol creatieve dingen; sieraden, houtsnijwerk, ansichtkaarten, plantjes, schilderijen en zelfgemaakte artikelen. Wie iets wil verkopen op de markt kan zich melden bij **dinySanders@hotmail.com**

Het lijkt ons leuk een kunstroute langs huizen te organiseren in de wijk. Wil je daar aan meedoen en ook jouw creativiteit laten zien? Laat het ons weten via **contact@onsdichten.nl**

Maak kennis met andere vrouwen bij de vrouwengroep van Buurtplein

In het wijkcentrum Tirol komt elke dinsdag een bijzondere groep vrouwen samen. Wat voor de één begon als een eenvoudige manier om de dinsdagmorgen te vullen, groeide uit tot een onmisbaar onderdeel van de week. Het is meer geworden dan een wekelijkse bijeenkomst; het is een plek waar vriendschappen ontstaan, waar je je thuis voelt, waar je leert en groeit.

De vrouwengroep biedt ook een uitkomst voor vrouwen die zich soms eenzaam voelen of op zoek zijn naar nieuwe sociale contacten. In een wijk waar overdag weinig te doen is, biedt deze groep gelegenheid om andere vrouwen te ontmoeten en je wereld te vergroten. Eén van de deelnemers vertelt hoe het haar helpt om meer buiten te komen en mensen in de buurt te leren kennen: “Het helpt mij contacten te leggen in de wijk.”

Voor veel vrouwen is de groep niet alleen een bron van gezelligheid, maar ook een steunpilaar in hun dagelijks leven. Of het nu gaat om de vreugde van een gezamenlijk uitje, de warmte van een luisterend oor. De vrouwengroep in Tirol biedt iets dat moeilijk te vinden is: een plek van verbondenheid en wederzijds begrip. Kortom, de vrouwengroep is een plek waar vrouwen samenkomen om te groeien, te leren en vriendschappen op te bouwen. Of je nu nieuw bent in de wijk of gewoon behoefte hebt aan een gezellige ochtend, de deuren staan altijd open, en iedereen is van harte welkom. De vrouwenochtend vindt iedere dinsdagochtend plaats in het wijkcentrum Tirol van Buurtplein, Tussen 10.00 uur en 12.00 uur ben je van harte welkom. De bijeenkomst is kosteloos en zonder enige verplichting te bezoeken.

Wijkflyer OnsDichten.nl

Hierbij ontvangt u een nieuwe uitgave van de wijkflyer. We zijn er trots op dat er in onze wijk Dichten zoveel creativiteit te zien en te beleven is. Als buurtverbinders werken we nu één jaar aan het leukste sociale platform voor (en door) de wijk. Ons doel is door verhalen te delen zoveel mogelijk fysieke ontmoetingen te organiseren tussen inwoners. Maar voor nu

veel leesplezier gewenst! Laat de mooie verhalen u inspireren en uitdagen. Er is meer. Op **www.onsdichten.nl** kunt u zich als inwoner aanmelden. Dan kunt u elke week nieuwe inspiratie ontvangen. Er is voor aanmelding alleen een e-mail adres nodig. Hopelijk zien we u in de wijk en ook op ons platform?



Zelfs als het leven op zijn kop staat, kunnen we nog steeds naast elkaar gaan staan

De buurtverbinders

Fotografie: Anja te Boome

Buurt maken in Dichten!

De buurtverbinders van onsdichten.nl organiseren op **27 september een buurtmiddag van 14 - 17 uur** op de groene wig tegenover de Plus supermarkt in Dichten. We vieren dan ook het één jarig bestaan van het Onsdichten.nl! De vrijdagmiddag waarop iedereen de kinderen op haalt van school en snel de boodschappen doet. Deze dag gaat het anders; er is muziek van lokale artiesten/muziekgroepjes, een lucht-speeltoestel voor de kinderen, er zijn hapjes uit verschillende landen door burens en schoolkinderen gemaakt, er worden alcohol vrije drankjes geschonken, een muzikale workshop om samen muziek te maken en te dansen en er is een buurtspel met leuke vragen die je elkaar kunt stellen. Kom je ook op vrijdag 27 september tussen 14 en 17 uur, schuif gewoon aan. Aanmelden is niet nodig!



Fotografie: Anja te Boome

Stichting Noabers van Dichteren

Wist u dat sinds 1 oktober 2023 de ontmoetingsruimte van Waterrijk door een flink aantal vrijwilligers middels de toen opgerichte stichting Noabers van Dichteren wordt beheerd? De groep heeft tot doel om vooral ouderen uit de wijk achter de voordeur weg te krijgen en naar Waterrijk te laten komen, om zodoende de dagelijkse sleur te doorbreken (er is veel eenzaamheid vooral onder ouderen, ook in de wijk Dichteren) Op alle werkdagen kan er een driegangen maaltijd worden genuttigd, wordt er vers gekookt en uit geserveerd door een groep dames die onder leiding van een coördinator groeps-gewijs op vrijwillige basis in een viertal uren dit dankbare werk klaart. Maar.. je kan er ook dagelijks van tien tot twaalf uur binnen lopen voor een kopje koffie, thee, enz. en er gezellig met andere wijkbewoners een praatje te maken. Er is veel te doen:

- Maandagmiddag; een zeer actieve creatieve club doende met breien, haken en waar alles wat leuk is en gezellig kan zijn, als hoofdzaak geldt!
- Dinsdagmiddag; is een gezellige spelmiddag voor kaartje leggen, bordspelen tot koersbal.

- Woensdag en donderdag wordt o.l.v. gediplomeerde sportinstructeurs aangepaste ouderen gym gegeven (afgesloten met koffie of thee of fris).
- Vrijdagmiddag; een creatieve middag met o.a. schilderen, tekenen en ook andere kunstzinnigheden.
- Zaterdagmiddagcafé; men kan er naast wat te drinken ook patat frites en/of een aantal snacks bestellen, welke tegen redelijke prijzen worden geserveerd!
- Elke eerste zondag van de maand kan er onder het motto dans je fit gedanst worden, vaak met levende muziek

Ik nodig u uit om gewoon eens binnen te lopen: er liggen activiteitenlijsten om mee te nemen en er is op doordeweekse dagen (10.00 tot 15.00 uur) altijd wel iemand die vragen kan beantwoorden. U kunt zich uiteraard bij ons ook aanmelden als vrijwilliger. Gewoon doen!!

Met vriendelijke groeten,
Jan Pellen, Voorzitter Stichting Noabers van Dichteren

Onderzoek Dans je fit!

Voor Dichteren hebben 4 studenten van fysiotherapie en vaktherapie de mogelijkheid om onderzoek te doen! Van september tot en met februari zullen zij een onderzoeksproject opzetten, uitwerken en realiseren. We hebben voor het thema Dans je fit gekozen.

Het is leuk om te onderzoeken hoeveel je eigenlijk kunt bewegen zonder dat je daarvoor een sportpak aan hoeft en zonder dat het je 'moeite' kost. Kortom hoe kun je laagdrempelig meer beweging toevoegen aan je leven & Wat betekent dans daarin? Met deze vragen gaan de studenten aan de slag. Mikki, Loris, Yindi en Myrthe zetten zelf hun onderzoek op. Wil je mee helpen door een bijdrage te leveren om geïnterviewd te worden of iets anders? We kunnen je hulp goed gebruiken! Via contact@onsdichteren.nl kun je ons en de studenten goed bereiken.

Twée creatieve juweeltjes van Waterrijk

Creatief zijn op Waterrijk is geen probleem. Maak kennis met twee uitzonderlijk creatieve vrijwilligers, Diny Sanders en Helga van Londen. Iedere vrijdagmiddag kun je in de ontmoetingsruimte bij Diny terecht om te schilderen, te tekenen, te kleuren, te kletsen, te dansen. Helga is een creatieve wervelwind en een duizendpoot, zij schildert prachtige aankondigingen om de bewoners te attenderen op alles wat er te doen is, zij hangt slingers op, is vrijwilliger in de keuken en treedt samen met haar zoon op als zangduo. Twée héle creatieve juweeltjes die bijdragen aan het wel en wee van bewoners en het zonnetje laten schijnen in Waterrijk!! Kom gerust een kijkje nemen op vrijdagmiddag van 14-17 uur, iedereen is welkom.



De Wingerd heeft ruimte voor andere activiteiten

Ben je creatief en wil je graag samen aan de slag? Start dan zelf een leuke groep bij de Wingerd. In de Wingerd bestaat bijvoorbeeld een groep mandalatekenen. Dit is echter een groep waar alleen gevorderde mandalatekenaars aan deel kunnen nemen. Zoals jullie waarschijnlijk wel weten functioneert de Wingerd door de week als een inloopcentrum. Het lijkt ons daarom heel leuk als er een beginnersgroep zou kunnen starten. Wij hebben gratis ruimtes beschikbaar op voorwaarde dat de activiteit open staat voor iedereen en gratis toegankelijk is (onkosten voor materiaal kunnen natuurlijk wel van de deelnemers worden gevraagd). Er is dus ook ruimte voor andere activiteiten: Bloemschikken, schilderen, fotografie, computeren, handwerken, kaarten maken enz.

Helaas ontbreekt het ons vaak aan vrijwilligers die zo'n groep zouden willen leiden. Misschien dat we elkaar kunnen helpen?
Met hartelijke groet, Anneke Peerenboom

Woonzorg een huisbaas waar ik blij van word

Het mag wel eens gezegd worden, ik heb vele huisbazen meegemaakt maar Woonzorg steekt daar met kop en schotel bovenuit! Ik huur vanaf vorig jaar een appartement van Woonzorg. Ik had geen idee wat mij te wachten stond, maar ik durf nu wel te zeggen dat Woonzorg echt de beste huisbaas is die ik ooit heb gehad. Heb je een probleem dan word je op donderdagochtend vriendelijk te woord gestaan door Miranda, de bewonersconsulent.

Vraag je iets per mail of via de app dan krijg je snel antwoord. Een serieuze storing meld je rechtstreeks aan het betreffende bedrijf volgens de informatiekaart. Zelfs een piepend raam of verstopt doucheputje wordt serieus genomen en verholpen. Dat maakt dat je niet gaat mopperen maar juist gaat meedenken aan een oplossing. Ook aan onze veiligheid wordt gedacht. Onlangs is er een deurbel installatie met camera geïnstalleerd zodat je als bewoner kan zien wie er voor de deur staat. Hoe cool is dat?! Woonzorg is een fijne huisbaas, laten we daar zuinig op zijn! E.G.

Beste Dichtenaren,

Heb jij een leuk idee voor je wijk of buurt, graag kom ik dan met jou in contact! Als wijkregisseur van de gemeente Doetinchem houd ik mij bezig met het ondersteunen van bewonersinitiatieven. Je kunt denken aan het organiseren van een activiteit of initiatieven in jouw straat of buurt. Of wil je een stuk groen oprissen en zelf onderhouden, ook daar denk ik graag in mee. Ook kan je contact met mij opnemen wanneer je vragen hebt die met de gemeente te maken hebben. Samen kunnen we kijken of ik je vraag kan beantwoorden of je verder kan helpen in het beantwoorden van je vraag. Heb je ideeën of wil je wat kwijt over jouw straat, buurt of wijk? Neem dan gerust contact op via het mailadres j.mentink@doetinchem.nl Of bel of app naar het telefoonnummer **06-39835051**.



Welzijnsmarkt terugblik

De welzijnsmarkt over positieve gezondheid in mei was georganiseerd door het Dichteren netwerk en de buurtverbinders. Er waren meer dan 30 deelnemende organisaties uit de wijk bij VIOD!



Fotografie: Anja te Boome

Doe mee met MDT bij VIOD

VV VIOD start met het maatschappelijk dienst tijd (MDT) project dat in het teken staat van een samenwerking tussen jong en oud. Met dit project kunnen de jongeren zelf in actie komen voor vrijwilligerswerk. Op dit moment is er op veel plekken nog een tekort aan vrijwilligers. O.a. in de kantine, maar ook op het veld zijn scheidsrechters, trainers en leiders van harte welkom.

Vanuit de overheid is er een subsidie beschikbaar gesteld voor het MDT. Vv VIOD is erin geslaagd, met samenwerking van Warkhouse, deze subsidie te krijgen. Vanuit deze pot kunnen de MDT jongeren tussen de 12 en 30 jaar een financiële vergoeding krijgen die ze kunnen besteden aan leuke dingen voor hun team. Een teamuitje of alles wat voetbal gerelateerd is. Of een cursus volgen bij de KNVB voor scheidsrechter of trainer. De jongeren mogen zelf het initiatief nemen. Onlangs is er een kick off geweest voor het Walking Football. Oud prof voetballer en international Kees Kist heeft de aftrap gegeven. Het was een geslaagd evenement. De 1^{ste} training is op maandag-ochtend 9 september om 10.00 uur.

Daar kunnen mannen en vrouwen (55+) aan meedoen. De training zal gegeven worden door oud prof voetballer André van der Ley. Er zal ook een regio evenement georganiseerd worden door de jongeren.

Het MDT project zal 4 maanden duren. Als het u zelf leuk lijkt om vrijwilligerswerk te doen, kom dan gezellig langs bij vv VIOD of stuur een mailtje naar secretaris@vioddootinchem.nl. Uiteraard ook voor meer info over het MDT of Walking Football bij VIOD. En de koffie staat klaar!



Fotografie: Peggy Chevalking