

Vind je jezelf een bruggenbouwer?

We vragen het aan onze wijkagent Erwin de Bruin.

Vind je jezelf een bruggenbouwer? We vragen het aan onze wijkagent Erwin de Bruin. Vanuit politie is ons werk wel afgekaderd we denken graag mee en voor is de grootste taak het signaleren van veiligheid, gezondheid, of bijvoorbeeld bij zorgen binnen een gezin. We kunnen dan de juiste net-werkpartners inzetten om te ondersteunen en te begeleiden. Sommige mensen vinden het lastig ons binnen te laten; dat geeft niets als we maar contact hebben en kunnen helpen wanneer het nodig is. Ik ben nu 5 jaar wijkagent in deze wijk. Ik heb daarnaast Wijnbergen, de Hoop en het Weerdje. Het is een superleuke en gevarieerde baan.

Er was een complex in de wijk waar het samenleven met een van de bewoners lastig was. Gelukkig hebben we daar in overleg veel kunnen betekenen en de bewoners de rust en de veiligheid kunnen teruggeven. Zo'n situatie duurt dan eigenlijk al te lang voor de wijk, dan is het goed dat we het

uiteindelijk heel gedegen hebben kunnen aanpakken met elkaar. Lekker wonen is zo ontzettend belangrijk, voor alle inwoners. En als mensen tevreden zijn dan ben ik dat ook! Dat maakt mijn baan zo leuk.



Tenslotte nog 1 vraag:

Wat zou je graag veranderd zien?

Meer betrokkenheid bij elkaar zou ik de mensen hier echt wel gunnen. Dus daar werk ik graag aan mee. Spreek me gerust aan, ik denk mee of verbind je aan een ander voor hulp. Dank Erwin voor dit gesprek! Wil je contact? Bel dan met 0900-8844 de centrale verbindt je door.

Hoe kom jij veilig buiten bij brand?

Familie Jansen is blij dat ze een vluchtsleutel heeft opgehangen: 'Het zou vreselijk zijn als ik 's nachts bij brand de deur niet kan openen, omdat ik mijn sleutels niet kan vinden. Het ophangen van een vluchtsleutel op de vluchtroute kan het leven van mij en mijn kinderen redden bij een brand.'

Hoe vaak komt het wel niet voor: je wilt de deur uit maar je kunt je sleutels nergens vinden. Wij zijn gemiddeld 10 minuten per dag bezig met het zoeken naar spullen die we ergens hebben laten slingeren. Maar als er brand uitbreekt heb je geen tijd te verliezen. Sterker nog, je hebt maar 3 minuten om te vluchten bij brand! Hang daarom een vluchtsleutel op een vaste plek op je vlucht-route, dicht bij de buitendeur. Gebruik hem niet, tenzij er een nood-situatie is zoals brand. Zo kun je altijd snel en veilig vluchten.



Maak een vluchtplan

Naast het ophangen van een vluchtsleutel op je vluchtroute is het maken en oefenen van een vluchtplan belangrijk. Heb je nog geen vluchtplan? Maak er een en oefen dit regelmatig. Als je kinderen hebt, betrek deze bij het maken en oefenen van het vluchtplan, zodat zij ook weten wat ze moeten doen als er brand uitbreekt. Je kunt je vluchtplan gratis testen op testjevluchtplan.nl.

Wat te doen bij brand?

- Mocht er onverhoopt brand uitbreken in je woning, handel dan als volgt:
1. Blijf kalm.
 2. Waarschuw je huisgenoten.
 3. Vlucht volgens je eigen vluchtplan.
 4. Houd deuren en ramen gesloten en sluit de deuren achter je.
 5. Blijf bij rookontwikkeling dicht bij de grond.
Dan zie je ook meer dan als je staat.
 6. Bel direct het alarmnummer 112 als je veilig buiten bent.

Steeds gezelliger in Waterrijk

'Dans je fit', u weet wel, alle eerste zondagen van de maand gehouden in de ontmoetingsruimte, voor en met ouderen maar zeker ook door jongeren bezocht, is zo'n groot succes dat er ver gevorderde plannen zijn om een maandelijkse tweede dansmiddag in te voeren, ook weer met live muziek! De Noabers van Dichteren hebben met de organisatie 'Dans je Fit' hiervoor afspraken gemaakt.

De keukenbrigade in het Waterrijk

Zoals de meeste wijkgenoten inmiddels wel weten, kan er op werkdagen tegen een redelijke prijs tussen 12.30 t/m 14.00 uur een drie gangen maaltijd worden genuttigd! De keukenbrigade in het Waterrijk (allemaal vrijwilligers) koken en serveren daar met een gestaag groeiende groep ouderen een heerlijk, gevarieerde vers bereide driegangen maaltijd. Nieuwsgierig? Loop op werkdagen na 10.00 uur gewoon eens binnen en informeer wat de mogelijkheden zijn; de koffie of thee staat altijd klaar!

Hartelijke groet van de Stichting Noabers van Dichteren

Teken- en schilderlessen van Diny

De lessen zijn elke vrijdagmiddag van 14 tot 17 uur in de Ontmoetingsruimte van Waterrijk waarbij in het laatste uur de voetjes van de vloer mogen! Gezelligheid staat voorop. Dus als je niet kunt schilderen of tekenen dan bent u ook welkom voor een kopje koffie, thee of een glaasje.



Onderzoek Dans je fit!

Voor Dichteren hebben de buurtverbinders samen met Stichting Noabers van Dichteren binnen het Onsdichteren netwerk nu de mogelijkheid om onderzoek te doen! Een jaarlang zullen zij met onderzoekspartner Warkhouse een onderzoeksproject opzetten, uitwerken en realiseren voor de verduurzaming van het Dans je Fit programma. Het is zo succesvol dat we graag onderzoeken of het nog beter, vaker en met meer mensen kan en dat het ook financieel kan blijven bestaan. En het is leuk om te onderzoeken hoeveel je eigenlijk zonder moeite kunt bewegen. Kortom: Hoe kun je laagdrempelig meer beweging toevoegen aan je leven & Wat betekent dans daarin? Wil je meehelpen door een bijdrage te leveren om geïnterviewd te worden of iets anders? We kunnen je hulp altijd gebruiken! Via contact@onsdichteren.nl kun je ons en de studenten goed bereiken.



Op de planning

- De **buurtpraatjes** zijn afgelopen zomer georganiseerd door het Dichteren netwerk en de buurtverbinders. Er zijn meer dan 40 gesprekken gevoerd! Hieruit zijn verschillende verbindingen gelegd. Hier gaan we mee door.
- Voor zondag 23 november willen we weer verkennen om een **kerstmarkt**. Een markt vol creatieve dingen. Aanmelden kan bij diny.sanders@hotmail.com
- Het lijkt ons leuk een **kunstroute** langs huizen te organiseren in de wijk. Wil je daaraan meedoen? Laat het ons weten via contact@onsdichteren.nl
- **Wijkoverleg Onsdichteren** is op 18 november. Keertje bijwonen? Meld je aan via contact@onsdichteren.nl
- Het onderzoek naar **toegankelijkheid** van de wijk in het kader van positieve gezondheid door de HAN studenten wordt door de buurtverbinders begeleid.
- Eco Maas gaat elke vrijdag met **vrijwilligers vanuit Waterrijk naar Groep 6** van Basisschool Dichterbij om activiteiten te organiseren. Vertrek 12.30 uur terug om 14.00 uur. Meedoen? Bel Eco dan op 06 38260608
- Tot ziens op de **Burendag** van 27 september!

Wijkflyer OnsDichteren.nl

Hierbij ontvangt u een nieuwe uitgave van de wijkflyer. We zijn er trots op dat er in onze wijk Dichteren zoveel bruggen worden gebouwd door de mensen samen én met hun activiteiten. Als buurtverbinders werken we nu twee jaar aan het leukste sociale platform voor (en door) de wijk. Ons doel is door verhalen te delen zoveel mogelijk fysieke ontmoetingen te organiseren

tussen inwoners. Laat de mooie verhalen u inspireren en uitdagen. Er is meer. Op www.onsdichteren.nl kunt u zich als inwoner aanmelden. Dan kunt u elke week nieuwe inspiratie ontvangen en verhalen lezen en delen. Er is voor aanmelding alleen een e-mailadres nodig. Hopelijk zien we u in de wijk en ook op ons platform?



Bruggen verbinden niet alleen oevers, maar ook werelden, verhalen en mensen.

Buurt maken in Dichteren!

De buurtverbinders van Onsdichteren.nl organiseren op zaterdag 27 september een burendag van 14 - 17 uur op de Groene Wig tegenover de Plus supermarkt in Dichteren. We vieren dan ook het twee jarig bestaan van het **Onsdichteren.nl**! De zaterdagmiddag waarop iedereen kan vertragen en de boodschappen doet. Deze dag staat er dan ook een POP-UP TERRAS klaar. Er is muziek, er zijn spelletjes voor de kinderen, hapjes uit verschillende landen, er worden alcoholvrije drankjes geschonken en er is een buurtspel met leuke vragen die je elkaar kunt stellen. Kom je ook op 27 september tussen 14 en 17 uur, schuif gewoon aan en neem plaats op één van onze stoelen of neem je eigen stoel mee. Aanmelden is niet nodig! Kijk op de site voor meer plekken waar Burendag gevierd wordt in de wijk.



Vriendschap en scootmobiel maken Piets leven lichter

Niet iedereen heeft een grote familie of kennissenkring. Hoe fijn is het dan als iemand zich over je ontfermt als je ouder wordt. Dat is precies wat Marcel doet voor Piet, al vindt hij mantelzorger een te groot woord. De twee delen een bijzondere vriendschap, zijn kind aan huis bij elkaar en Marcells kinderen zijn opgegroeid met 'Opa Piet', die zo een stuk minder eenzaam is.

Ze ontmoetten elkaar 30 jaar geleden op het Griekse eiland Kreta. Daar heeft Piet een restaurant met zijn vrouw Rietje. "Marcel en zijn gezin waren vaak op Kreta op vakantie en kwamen bij ons eten", vertelt Piet. "We werden vrienden."

Piet en Rietje verhuizen in 2004 terug naar Nederland.

Marcel: "We zijn elkaar toen een beetje uit het oog verloren, totdat Piets vrouw vijf jaar geleden overleed en we weer in contact kwamen. Omdat Piet geen kinderen of familie heeft, help en zorg ik sindsdien een beetje voor hem."

Piet woont zelfstandig in wooncentrum Waterrijk in Dichteren en dat bevalt heel goed. "Met de scootmobiel kan Piet bij mij komen en ik loop vaak naar hem toe", legt Marcel uit.

"Toen ik vorig jaar erg ziek was, kwam Marcel zeker één keer per dag. Ook doet hij boodschappen en maakt regelmatig eten voor me", vult Piet aan.

Marcel gaat mee naar het ziekenhuis, scheert Piet en introduceert hem bij de schaakclub. Daar is Piet sindsdien elke week te vinden. Hij gaat er naartoe op zijn scootmobiel, weer of geen weer. "Ik moet wat te doen hebben, kan niet stilzitten. Dat is lastig, want ik kan bijna niet meer lopen. Met de scootmobiel

kan ik er nog wel op uit. Piet 'scootert' rustig naar Zeddum of 's-Heerenberg.

Scootmobielenrit

Een tijdje geleden kwam Piet in contact met buurtcoach Anne, die hem helpt met allerlei praktische zaken. Uit de gesprekken bleek dat Piet graag andere mensen helpt die minder mobiel of eenzaam zijn. Piet krijgt het idee om scootmobieltochten te gaan maken. Anne: "Dat doen we sinds vorig jaar en was al snel een succes. Elke eerste vrijdag van de maand is er een rit vanuit wijkcentrum Tirol. We gaan naar leuke plekken in de buurt, zoals landwinkel De Verse Kers of Kasteel Slangenburg." "Een vrouw die meereed zei tegen me: 'Het is net of ik op vakantie ben in het buitenland', vertelt Piet, die graag andere mensen laat zien hoeveel moois er in de buurt is. "Op de scootmobiel ben ik weer de oude Piet", zegt hij daar zelf over. Die momenten buitenshuis koestert hij.

Meer informatie over de scootmobielenrit? Kom langs bij ons wijkcentrum Tirol. We vertellen je er graag meer over. Je kunt ook contact met ons opnemen via **(0314) 34 19 19**.

Wijkregisseur Joeri Mentink

Mijn naam is Joeri Mentink. Als wijkregisseur van de gemeente Doetinchem houd ik mij bezig met het ondersteunen van bewonersinitiatieven. Heb jij een leuk idee voor je wijk of buurt, graag kom ik dan met jou in contact! Je kunt denken aan het organiseren van een activiteit of initiatieven in jouw straat of buurt. Of wil je een stuk groen opfrissen en zelf onderhouden, ook daar denk ik graag in mee. Ook kan je contact met mij opzoeken wanneer je vragen hebt die met de gemeente te maken hebben. Samen kunnen we kijken of ik je vraag kan beantwoorden of je verder kan helpen in het beantwoorden van je vraag.



Heb je ideeën of wil je wat kwijt over jouw straat, buurt of wijk? Neem dan gerust contact op via het mailadres **j.mentink@doetinchem.nl** Of bel of app naar het nummer 06-39 83 50 51.

Expositie amateur kunstenaars

Iedere 6 weken hangt in de hal van de Wingerd een nieuwe expositie van amateur kunstenaars, wonend in (de omgeving van) Doetinchem. Het leuke van exposeren is dat de kunstenaar iets laat zien van zichzelf. Dat moet je durven. Vooral degenen die nog nooit hebben geëxposeerd twijfelen. Best wel spannend dus. Als de moed bij elkaar geraapt is en de expositie hangt, is men vaak verrast over het geheel.



Verduurzamen hoeft geen hobby te worden, maar het vinden van slimme oplossingen, daar maak ik wel een sport van.

Foto: Jan Ruland van den Brink

Slim verduurzamen gaat stap voor stap, vindt Gerard Pot

Verduurzamen hoeft geen hobby te worden, vindt Gerard Pot uit Dichteren. Hij bedoelt: maatregelen in huis moeten niet alleen geld kosten, maar ook wat opleveren. Daarom zoekt hij naar het beste moment en slimme investeringen.

Tien jaar geleden trok Gerard Pot in zijn vrijstaande woning uit 1997. Zonnepanelen vond hij meteen een goed idee, die zorgen immers voor gratis stroom. Maar koken? Dat deed hij liever op gas. Toen nog wel. "Terwijl ik echt voor natuur ben, ik heb altijd bij de scouting gezeten. Maar duurzaamheid in huis was toen nog niet zo'n ding. Door veranderingen in de maatschappij ben ik er nu echt anders over gaan denken."

Wachten op het juiste moment

Inmiddels is hij begonnen met het verduurzamen van zijn huis. Dat mag best geld kosten, als het maar goed wordt besteed. Daarom wacht hij op het juiste moment. Een warmtepomp komt er pas als de cv aan vervanging toe is. Moeten de kozijnen worden geschilderd? Dan is het tijd om te kijken of isolerend glas een slim idee is.

Warm met 50 graden, lukt dat?

Intussen bereidt Gerard zich wel voor. "Afgelopen winter heb ik de cv op 50 graden gezet. Zo kun je zien of je huis geschikt is voor verwarmen op lage temperatuur. Het huis werd goed warm op 19 graden.

Mijn vrouw zet de thermostaat liever nog iets hoger, die vindt dat behaaglijker. Een extra reden om stap voor stap te verduurzamen: anders krijg ik haar niet mee."

Slimme investeringen

Kleine stappen, die zijn er genoeg op weg naar aardgasvrij. Hij plaatste radiatorventilatoren die de warmte beter verspreiden. Ook is hij enthousiast over screens, die de zon buiten de deur houden. "Op zolder merk ik een groot verschil in warmte."

We zijn weer van start!

Voetbalvereniging VIOD maakt zich klaar voor een nieuw seizoen. In de zomervakantie is er achter de schermen hard gewerkt om ons sportpark er weer tiptop uit te laten zien - en dat is gelukt!

Ons complex heeft zowel binnen als buiten een frisse lik verf gekregen. De kantine is grondig schoongemaakt door onze trouwe vrijwilligers en als kers op de taart ligt er op het hoofdveld een gloednieuwe kunstgrasmat. Een flinke operatie van zo'n zes weken. Ons 1e elftal heeft in de finale gestaan voor promotie naar de 1e klasse. Helaas net niet gehaald, maar hoe trots als vereniging kan je dan zijn. VIOD blijft groeien in ledenaantal, iets waar we natuurlijk ook blij mee zijn. Maar het brengt ook nieuwe uitdagingen met zich mee. Zo zorgt de nieuwe wijk Wijnbergen voor veel jonge aanwas. Om de jeugd veilig naar het sportpark te laten komen, is er een veilige oversteekplaats gerealiseerd en is de Sicco Mansholtweg aangepast naar een 30 km-zone. VIOD is dé ontmoetingsplek voor jong en oud - en dat willen we uitstralen. We zijn een levendige vereniging die verbinding zoekt met de omliggende wijken. Er is plek en aandacht voor

iedereen. Onlangs hebben wij met het Maatschappelijke Diensttijd Traject jongeren meer betrokken bij de vrijwilligersactiviteiten. De samenwerking tussen jong en oud ging zeer goed. Samenwerking stond en staat nog steeds bovenaan.

Zit je weleens thuis en wil je graag onder de mensen zijn?

Kom gezellig langs bij VIOD! Drink een kop koffie en geniet van de reuring rondom de velden. Op maandagochtend ben je welkom bij de 55+ groep voor walking football, in het weekend bruist ons sportpark van de jeugd- en seniorenwedstrijden. Neem contact op via Peggy Chevalking; **secretaris@vioddootinchem.nl, 06 27 19 52 58**

*VIOD
samen sportief,
samen sterk!*



Ab en Anna Verkaik bij hun expositie in de Wingerd. albertverkaik.exto.nl