

Mentale steun nodig? Je bent niet alleen.



Wandel je mee?
10-13 okt '24
www.walkoflife.nl



LOOP JE HOOFD LEEG EN VOEL JE BETER

Is de financiële drempel te groot voor coaching of therapie? Sta je op de wachtlijst voor behandeling? Loop je rond met een vol hoofd en heb je last van financiële zorgen, angsten, eenzaamheid of sombere gedachten en wil je graag een opstap? Je kunt nu aan je mentale gezondheid werken door 4 dagen gratis mee te wandelen.

Tijdens de Walk of Life, van 10 tot en met 13 oktober, gaan professionals in heel Nederland buiten coachen om gratis bereikbaar te zijn. Wandel je mee?

Kijk op de website om te zien waar een groep bij jou in de buurt start. Schrijf je in en krijg vier dagen groepsbegeleiding in de natuur. Ook daarna ontvang je nog hulp 1x per maand en kun jij je weg vervolgen in jouw regio.

- **Gratis coaching voor jou**
- **Samen wandelen in jouw buurt**
- **Mentale steun dichtbij**

Wandel
je mee?