

# Sport-ID beweeg mee met stoelgym op woensdag

Noabers van Dichteren



**Woensdag 11 februari 2026 van 10:55 tot 11:45 uur**

Over 2 maanden



**Noabers van Dichteren**

Willy Brandtplein 24, Doetinchem



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 29 april 2026

De lessen zijn licht intensief en de meeste beweegvormen worden met behulp van de stoel gedaan afhankelijk van het niveau van de deelnemer. Zo kan iedereen meedoen op zijn of haar eigen niveau.

De lessen zijn gericht op kracht, lenigheid, balans, coördinatie en een slotspel. De lessen worden aangeboden in buurthuizen of woonzorgcentra, waar afgesloten wordt met een kopje koffie.

Benieuwd naar meer leuke activiteiten of extra informatie? [KLIK HIER](#) en ontdek onze maandelijkse activiteitenlijst.

## Voor wie

Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar  
[onsdichteren.nl/agenda](https://onsdichteren.nl/agenda)

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24

Sport-ID beweeg mee met s...

11-02-2026 / 10:55 - 11:45

Willy Brandtplein 24