Doetinchemse Wandel Challenge

Sport-ID

Maandag 16 september 2024 van 19:00 tot 20:30 uur
Afgelopen

SaZa Topsporthal Achterhoek
Sportweg, Doetinchem, Nederland

Terugkerende activiteit
Wekelijks op maandag tot en met 23 september 2024

Kom in beweging en wandel met ons mee!

Wil je fitter worden en werken aan je gezondheid? Samen met andere beginnende wandelaars, wandel je in 16 weken van 2 naar 5 kilometer. De wandelingen zijn onder begeleiding van een buurtsportcoach. Het startniveau is minimaal 2 kilometer kunnen wandelen.

Voor wie
Volwassenen, Senioren

Waarover
Sport en bewegen

Wat
Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsdichteren.nl/agenda

Doetinchemse Wandel Chall...
16-09-2024 / 19:00 - 20:30
SaZa Topsporthal Achterho...